

مسارات Paths

Paths هو برنامج اجتماعي و يتعامل مع العواطف و كيفية مسارات تطويرها.
الفصل ١ و ٢ يهدفان الى التعامل مع الاطفال الذين هم من الاعمار التي بين ٤-٦ سنوات.

مسارات هو البرنامج التوعوي و الى نفسية الاطفال بين ٤-٦ سنوات و كذلك يدعم المفردات و اللغويات العاطفية التي تؤثر في نفسية الطفل.

و كذلك يعلم الاطفال مهارات حل المشاكل بالإضافة الى تطوير العلاقات بين الاطفال من نفس العمر.

الأبحاث وجدت الاتي

المسارات Paths يساعد على :

- ◆ تطوير المهارات الاجتماعية .
- ◆ تطوير الثقافات العاطفية.
- ◆ يزيد و يقوي السيطرة على النفس .
- ◆ التقليل من المشاكل العاطفية و الاجتماعية.
- ◆ التقليل من الاطباع من العنف.
- ◆ التقليل من تصرفات التحدي.

ماذا سيتعلم طفلك

- ◆ معرفة وقت الجمع و تطبيق القواعد.
- ◆ كيفية مجاملة بعضهم بعض لرفع معنوياتهم.
- ◆ كل شخص له مشاعر و كل المشاعر مقبولة.
- ◆ المشاعر الاساسية التي هي الفرح، الغضب، الحزن، الخوف، الارتياح، في الفصل الاول.
- ◆ المشاعر المعقدة مثل خيبة الامل، والاعتزاز بالنفس و الاحباط في الفصل الثاني.
- ◆ كيفية تمييز المشاعر.

- ◆ الاخرين يستعمل من خلال ملامح الوجه.
- ◆ هذه المشاعر ربما مشاعر الارتياح و مشاعر عدم الارتياح.
- ◆ بعض التصرفات مقبولة والآخرى غير مقبولة.
- ◆ استخدام حل المشاعر باسلوب اختيار التصرفات.
- ◆ استخدام تقنية السلحفات.



ماذا تستطيع ان تفعل في البيت

- ◆ تشجيع اطفالكم على التحدث عن مشاعرهم و كذلك شجع طفلك الى تسمية هذه المشاعر.
- ◆ اسأل طفلك او اسالوا اطفالكم ان يميزون المشاعر من خلال ملامح الوجه أي من خلال نظرة العيون او حركة الفم.
- ◆ اسأل طفلك عن امثلة من واقع الحياة لكي يربطوا الواقع مع خبرتهم و مشاعرهم.
- ◆ شجع طفلك او اطفالكم لتمييز مشاعر افراد العائلة او شخصيات في كتب او افلام.
- ◆ شجع طفلك على مجاملة الاخرين و ذلك باستخدامها في البيت.

روابط الى المنهج الذي هو تفوق

انا واعي و قادر على التعبير عن مشاعري وانا قادر على تطوير قدراتي في التكلم عنهما "HWB 1a".

انا ادرك بان كل الأشخاص تتعامل مع العديد من المشاعر والافكار و العواطف التي تختلف من شخص الى اخر و التي تؤثر على مشاعرنا ايضا و انا اتعلم طرق مختلف للتعامل مع هذه المشاعر "HWB 2a".

المسارات Paths العملي

الاطفال المشتركين في المسارات Paths سوف يجتمعون اسبوعيا.

سوف نبدا و ننتهي حلقة المسارات Paths بالتركيز على اربع شخصيات اساسية والتي تعرف مواضيع الدرس. الشخصيات الاساسية هي تويكل (Twiggle)، السلحفات (Turtle)، القنفذ (Hedgehog)، هنريتا (Henrietta)، البط (Duck)، دوق (Duke)، الكلب و الغار (The Dog and Daphne).

كل اسبوع " Twiggle " سوف يختار مساعد ليقوم باعمال خاصة او بعمل معين وكل طفل سوف يكون له دور في المساعدة وكل طفل يكون له الفرصة بالحصول على ملصق والشهادة.

نشجع الاطفال على اعطاء مجاملة الى من يساعده والتي تكون مكتوبة على الشهادة المعطاة له.

الاطفال سوف يشعرون بانهم مقدرين و محترمين عندما يجاملون الاخرين من الاصدقاء و بهذه الطريقة يتمكنون من تعلم احترام الذات.

تقنية السلحفات

كيفية استخدام تقنية السلحفات
قف



توقف ١



تنفس ٢



٣ تكلم عن المشكلة و كيفية حلها



هذه التقنية سوف تستخدم في الدروس ١٤ و ١٥ بعد ما تدرس

اذا لديك أي سؤال او تحب معلومات اكثر اسأل الموظفين

مواقع مفيدة :

www.channing-bete.com/prevention-programs/paths/paths.html

<http://vimeo.com/channels/334603>

المسارات Paths

تعزيز ستراتيجيات
او التفكير المتبادل



الفصل ١ و ٢

الاهالي / او من يرعاهم
معلومات (النشرة) عن المسارات
Paths